

FASE 1 (22 april tot en met 2 juni)	FASE 2 (3 juni tot en met 21 juli)	FASE 3 (22 juli tot en met 1 september)	FASE 4 (19 aug tot en met 1 september)	FASE 5 (vanaf 2 september)
Waterpoloseizoen afgelopen aangepast trainingsrooster (Geen anderhalve uur en geen inhuur de Lier)	Seizoen afgelopen aangepast trainingsrooster (Alle teams 1x per week)	Sluiting zwembad - geen trainingen	Opbouw selectie - de Waterman Wateringen Geen ballen, alleen maar zwemmen!	Officiële start nieuwe seizoen

22 april geen training 10 juni geen training

d'ELFT afsluiten **d'ELFT afsluiten**
(geen WAVE- (geen WAVE-
trainingen op ma en vr) trainingen op ma en vr)

Fase 1 (22 april t/m 2 juni), 22 april geen training

Maandag

Koud

1830 1930 Jeugd C

1830 1930 Jeugd D

1830 1930 Jeugd E

1930 2030 Heren 1

1930 2030 Heren 2

1930 2030 Jeugd B

2030 2130 Heren 3

2030 2130 Heren 4

2030 2130 Heren 5

Heren 3, 4, 5 zwembad afsluiten

Warm

2100 2145 Veteranen

Dinsdag

Koud

1915 2015 Keeperstraining

1915 2015 Meiden B

1915 2015 Jeugd C

2015 2115 Dames 1

2015 2115 Dames 2

2015 2115 Dames 3

2115 2215 Heren 3

2115 2215 Heren 6

2115 2215 Heren 7

Extern, Vreeloo de Lier

Geen inhuur

Vrijdag

Koud

1900 2000 Heren 1

1900 2000 Dames 1

1900 2000 Meiden B

2000 2100 Jeugd B

2000 2100 Dames 2

2000 2100 Dames 3

2100 2200 Heren 4

2100 2200 Heren 5

2100 2200 Heren 6

2100 2200 Heren 7

Heren 4, 5, 6, 7 zwembad afsluiten

Warm

1900 2000 Jeugd D

1900 2000 Jeugd E

1900 2000 Mini's

2000 2100 Trimzwemmen

Fase 2 (3 juni t/m 21 juli), 10 juni geen training

Maandag

Warm

2100 2145 Veteranen

Veteranen zwembad afsluiten

Vrijdag

Koud

1900 2000 Jeugd C

1900 2000 Jeugd B

1900 2000 Heren 1

1900 2000 Heren 2

2000 2100 Meiden B

2000 2100 Dames 1

2000 2100 Dames 2

2000 2100 Dames 3

2100 2200 Heren 3

2100 2200 Heren 4

2100 2200 Heren 5

2100 2200 Heren 6

2100 2200 Heren 7

Heren 3, 4, 5, 6, 7 zwembad afsluiten

Warm

1900 2000 Jeugd D

1900 2000 Jeugd E

1900 2000 Mini's

2000 2100 Trimzwemmen

Fase 3 (22 juli t/m 1 september)

Geen trainingen - sluiting zwembad ivm groot onderhoud

Fase 4 (19 augustus t/m 1 september) - De Waterman Wateringen

Maandag

2000 2130 Heren 1
2000 2130 Heren 2
2000 2130 Jeugd A
2000 2130 Dames 1
2000 2130 Dames 2
2000 2130 Meiden B

Donderdag

2000 2130 Heren 1
2000 2130 Heren 2
2000 2130 Jeugd A
2000 2130 Dames 1
2000 2130 Dames 2
2000 2130 Meiden B

Fase 5, officiële start nieuwe seizoen (vanaf 2 september)

Volgt