

<b>FASE 1 (22 april tot en met 2 juni)</b>	<b>FASE 2 (3 juni tot en met 21 juli)</b>	<b>FASE 3 (22 juli tot en met 1 september)</b>	<b>FASE 4 (19 aug tot en met 1 september)</b>	<b>FASE 5 (vanaf 2 september)</b>
<b>Waterpoloseizoen afgelopen aangepast trainingsrooster</b> (Geen anderhalve uur en geen inhuur de Lier)	<b>Seizoen afgelopen aangepast trainingsrooster</b> (Alle teams 1x per week)	<b>Sluiting Kerkpolder - de Waterman Wateringen</b>	<b>Opbouw selectie - de Waterman Wateringen</b> Geen ballen, alleen maar zwemmen!	<b>Officiële start nieuwe seizoen</b>

**22 april geen training    10 juni geen training**

**d'ELFT afsluiten**    **d'ELFT afsluiten**  
(geen WAVE-    (geen WAVE-  
trainingen op ma en vr)    trainingen op ma en vr)

**Fase 1 (22 april t/m 2 juni), 22 april geen training**

Maandag

Koud

1830 1930 Jeugd C

1830 1930 Jeugd D

1830 1930 Jeugd E

1930 2030 Heren 1

1930 2030 Heren 2

1930 2030 Jeugd B

2030 2130 Heren 3

2030 2130 Heren 4

2030 2130 Heren 5

*Heren 3, 4, 5 zwembad afsluiten*

Warm

2100 2145 Veteranen

Dinsdag

Koud

1915 2015 Keeperstraining

1915 2015 Meiden B

1915 2015 Jeugd C

2015 2115 Dames 1

2015 2115 Dames 2

2015 2115 Dames 3

2115 2215 Heren 3

2115 2215 Heren 6

2115 2215 Heren 7

Extern, Vreeloo de Lier

Geen inhuur

Vrijdag

Koud

1900 2000 Heren 1

1900 2000 Dames 1

1900 2000 Meiden B

2000 2100 Jeugd B

2000 2100 Dames 2

2000 2100 Dames 3

2100 2200 Heren 4

2100 2200 Heren 5

2100 2200 Heren 6

2100 2200 Heren 7

*Heren 4, 5, 6, 7 zwembad afsluiten*

Warm

1900 2000 Jeugd D

1900 2000 Jeugd E

1900 2000 Mini's

2000 2100 Trimzwemmen

**Fase 2 (3 juni t/m 21 juli), 10 juni geen training**

Maandag

Warm

2100 2145 Veteranen

*Veteranen zwembad afsluiten*

Vrijdag

Koud

1900 2000 Jeugd C

1900 2000 Jeugd B

1900 2000 Heren 1

1900 2000 Heren 2

2000 2100 Meiden B

2000 2100 Dames 1

2000 2100 Dames 2

2000 2100 Dames 3

2100 2200 Heren 3

2100 2200 Heren 4

2100 2200 Heren 5

2100 2200 Heren 6

2100 2200 Heren 7

*Heren 3, 4, 5, 6, 7 zwembad afsluiten*

Warm

1900 2000 Jeugd D

1900 2000 Jeugd E

1900 2000 Mini's

2000 2100 Trimzwemmen

### Fase 3 (22 juli t/m 1 september) - De Waterman Wateringen

Geen trainingen Kerkpolder - sluiting zwembad ivm groot onderhoud

Vrijdag

2000 2130 Alle teams

### Fase 4 (19 augustus t/m 1 september) - De Waterman Wateringen

Maandag

2000 2130 Heren 1  
2000 2130 Heren 2  
2000 2130 Jeugd A  
2000 2130 Dames 1  
2000 2130 Dames 2  
2000 2130 Meiden B

Donderdag

2000 2130 Heren 1  
2000 2130 Heren 2  
2000 2130 Jeugd A  
2000 2130 Dames 1  
2000 2130 Dames 2  
2000 2130 Meiden B

### Fase 5, officiële start nieuwe seizoen (vanaf 2 september)

Volgt