

Protocol zwemwedstrijden @ Kerkpolderbad Delft

Algemeen

- Van alle aanwezigen wordt verwacht dat zij en hun gezinsleden/huisgenoten geen last hebben van de volgende symptomen:
 - Verkoudheidsklachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn
 - Hoesten
 - Benauwdheid
 - Verhoging of koorts
 - Plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping)
- Van alle aanwezigen (inclusief toeschouwers) worden de naam, het telefoonnummer en het e-mailadres genoteerd en vier weken lang bewaard. Dit om contact op te kunnen nemen als één van de aanwezigen in een later stadium positief getest is op corona.

Voor de wedstrijd

- Zwemmers en coaches komen binnen via de hoofdingang van het zwembad en gebruiken de kleedkamers en toiletten aan die kant van het gebouw
- Officials en organisatie komen binnen via de verenigingskant.
- Er worden geen toeschouwers toegelaten
- Er is een duidelijke routing aanwezig richting kleedkamers voor als men het bad verlaat
- Bij beide ingangen is desinfecterende handgel aanwezig

Tijdens de wedstrijd

Zwemmers & coaches

- Het is aan de coaches van de deelnemende verenigingen om ervoor te zorgen dat hun zwemmers genoeg afstand houden
 - Personen t/m 17 jaar hoeven onderling geen afstand te houden, maar houden wel afstand tot personen van 18 jaar en ouder
 - Personen vanaf 18 jaar houden met iedereen 1,5m afstand
- De kleedkamers zijn alleen voor het inzwemmen en aan het eind van de wedstrijd te gebruiken. Dit betekent dus dat de kleedkamers niet gebruikt mogen worden tijdens het inzwemmen of tijdens de wedstrijd om bijvoorbeeld te wisselen van inzwemtenue naar wedstrijdbroek/-pak
- Zwemmers blijven zo veel mogelijk op hun plek zitten tijdens de wedstrijd
- Zwemmers gebruiken douches, kleedkamers en toiletten alleen aan de zijde van het instructiebad (faciliteiten aan de “verenigingskant” worden niet gebruikt voor deelnemers)
- Bij het inzwemmen mogen zwemmers geen hulpmiddelen (drijvers/plankjes etc) gebruiken
- Bij de start van het inzwemmen mogen de senioren (zwemmers 18 jaar en ouder) gaan inzwemmen. Vijf minuten later mogen ook de andere zwemmers het water in gaan. Op deze manier ontstaat er meer spreiding op de kant tijdens het inzwemmen.

Officials/organisatie

- Officials kleden thuis om en gebruiken hun eigen materiaal

- De juryvergadering vindt plaats in de vergaderruimte naast het clubhuis van d'ELFT. De tussenwand zal hier worden weggehaald om meer ruimte te creëren en om de doorloop voor de kaartjeslopers makkelijk te houden.
- Catering: officials en vrijwilligers krijgen voor de wedstrijd twee flesjes drinken mee plus wat te eten. Er zal geen catering tijdens de wedstrijd zijn.
- De officials blijven tijdens de wedstrijd zo veel mogelijk op één plek in de gele zone (zie plattegrond):
 - Starter/Scheidsrechter: zij staan tegenover elkaar aan weerszijden van het bad. Op die manier kunnen zij tijdens de wedstrijd voldoende afstand van elkaar houden
 - Starter gebruikt geen fluit maar zoemer of elektronisch signaal
 - Kamprechters: langs de badrand is een strook afgezet waar alleen kamprechters mogen komen
 - Tijdwaarnemers: zij blijven zo veel mogelijk in de “gele zone” als er zwemmers voor of na de race achter de startblokken aanwezig zijn. Als de zwemmers in het water liggen, blijven de tijdwaarnemers bij het startblok zodat de kaartjes kunnen worden opgehaald door de kaartjeslopers. Van tevoren wordt afgesproken aan welke kant van het startblok de tijdwaarnemers staan tijdens het klokken van de race. Dit om te voorkomen dat tijdwaarnemers in aangrenzende banen te dicht bij elkaar staan.
 - Keerpunt: aan de keerpuntkant is voor hen een strook afgezet waarbinnen zij zich kunnen bewegen
- Kaartjeslopers:
 - tijdens de race kunnen zij in de “gele zone” de kaartjes ophalen. Hierbij starten zij bij baan 1 en eindigen bij baan 5.
 - De kaartjes worden door de tijdwaarnemers op de stoelen neergelegd zodat er genoeg afstand blijft tussen kaartjeshalers en tijdwaarnemers
- Er worden geen uitslagen opgehangen (voorkomen van groepsvorming). Er zal worden gekeken of de uitslagen tijdens de wedstrijd al online kunnen worden gepubliceerd

Procedure voor individuele races

- Er is geen voorstart (kaartjes liggen bij de officials)
- Zwemmers laten hun T-shirt, slippers etc bij hun zitplaats liggen. Om onnodige verplaatsingen te voorkomen mogen deze niet meegenomen/ neergelegd worden bij de startblokken
- Per ploeg zijn max. 2 coaches aanwezig die op een “verstandige” locatie aan het bad mogen staan
- Zwemmers voor de eerstvolgende twee series nemen plaats op de genummerde bankjes aan de lange kant van het zwembad onder de tribunes
- Er wordt een normale startprocedure gebruikt (geen Duitse start)
- De scheidsrechter geeft aan wanneer de volgende serie kan worden opgeroepen
- De zwemmers worden door de speaker opgeroepen. Als ze hun naam horen, dan mogen ze naar hun startblok lopen

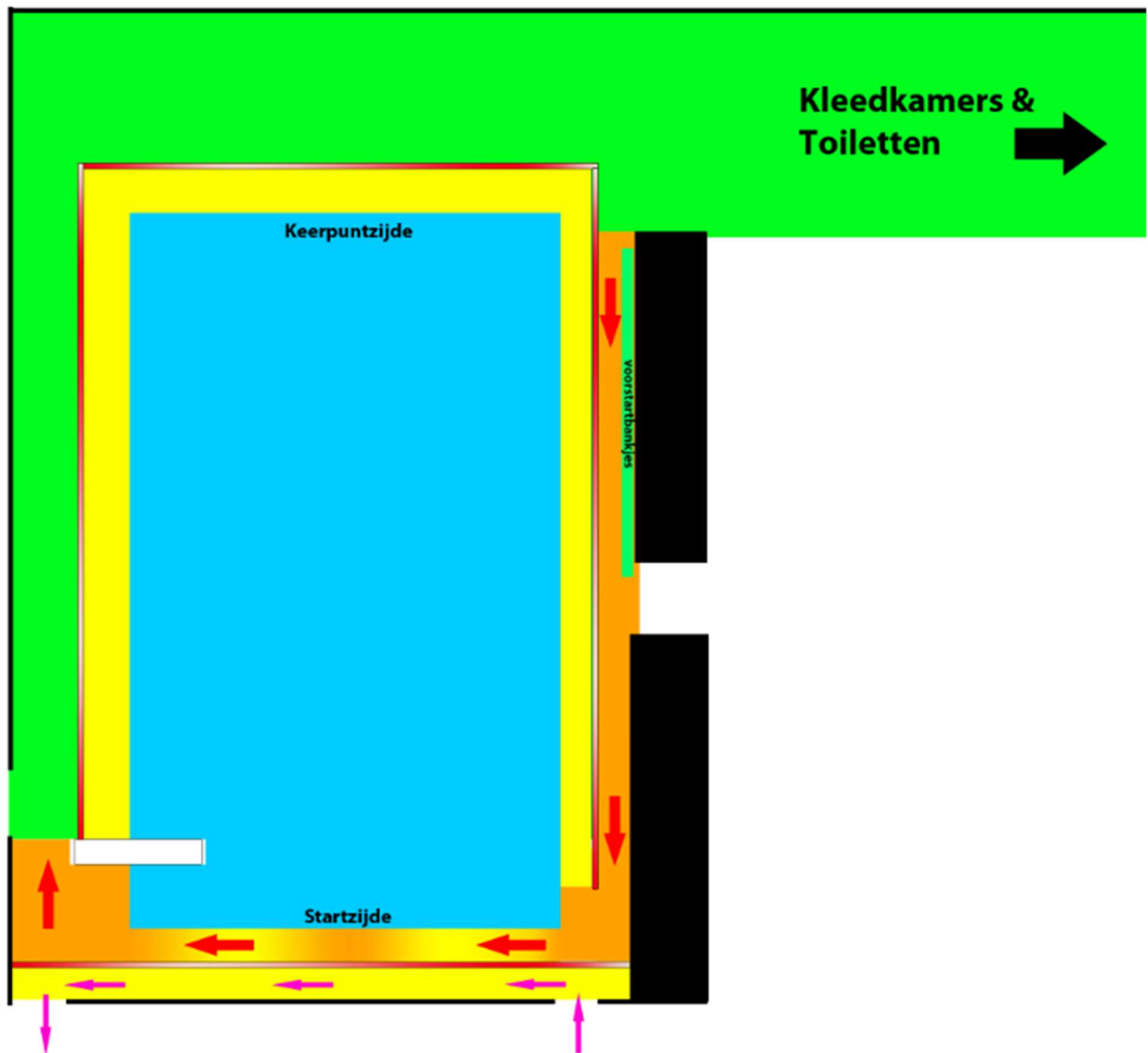
N.B.: let hierbij op dat baan die vanaf de wachtpositie het verste weg is, als eerste wordt opgeroepen. Dit kan betekenen dat de speaker elke serie start met het oproepen van het hoogste baannummer (was het geval bij de testwedstrijd)

- Als alle zwemmers van een serie naar het startblok zijn gegaan, dan mogen de zwemmers van de volgende serie doorlopen naar de volgende wachtplek
- Zwemmers verlaten het gebied achter de startblokken via de kant van de duikplank.

N.B.: het handigste is om zwemmers het water te laten verlaten aan de overkant van waar de wachtende zwemmers richting start lopen

Procedure tijdens estafettes

- Tijdens de estafettes wordt tussen elk estafetteteam een baan leeg gehouden
- De tijdwaarnemers staan tijdens de race bij de startblokken van de lege banen om zo de afstand tot de zwemmers te behouden
- Per team mogen voor de start de eerste twee teamleden achter het startblok gaan staan
- De derde en vierde zwemmer staan aan de zijkant van het zwembad klaar
- Zodra de start is geweest, loopt de derde zwemmer naar het startblok toe
- Als de tweede zwemmer is gestart, loopt ook de vierde zwemmer naar de start
- Elke zwemmer verlaat het water via dezelfde kant van het bad. Als een zwemmer een baan moet doorkruisen waar een andere zwemmer nog moet finishen, dan kan deze eerste zwemmer de lege baan gebruiken om te wachten.
- Elke zwemmer verlaat na zijn/haar race het water via dezelfde kant van het bad. Als een zwemmer een baan moet doorkruisen waar een andere zwemmer nog moet finishen, dan kan deze eerste zwemmer de lege baan gebruiken om te wachten.



-  Looproute zwemmers van/naar start
-  Officials / organisatie
-  Zitruimte zwemmers/coaches
-  Looproute kaartjeslopers