

d'ELFT miniwaterpolo jan 2019—mei 2019



Minipolotoernooi

De toernooien worden in de regio georganiseerd en duren altijd 2 uur. Er worden meerdere wedstrijden gespeeld in de breedte van het zwembad. De wedstrijden duren 2x3 minuten. Na afloop krijgen alle deelnemers een vaantje. Alle leden met tenminste een B-diploma en van 6 t/m 11 jaar kunnen meedoen. Zowel meisjes als jongens.



Spelregels

WEL toegestaan

- twee handen bal oppakken en gooien
- bal onderwater duwen

NIET toegestaan

- met twee handen scoren
- met de bal onder water zwemmen
- ruw spel, wat ten koste gaat van het plezier



Hulp Ouders

Kleedkamerbegeleiding

- vader voor de jongens
- moeder voor de meisjes
- incidenteel coachen



Aanmelden

Aanmelden kan via de WhatsAppgroep of per e-mail: minipolo@d-elft.nl.

Vervoer



In principe gaat iedereen op eigen gelegenheid naar het zwembad waar het toernooi plaatsvindt. Als uw kind graag met iemand wil samenrijden: graag even aangeven bij het aanmelden dan kan dat geregeld worden. We verzamelen altijd buiten het zwembad of in de hal.

Iedereen moet minimaal 15 minuten voor aanvang van het toernooi aanwezig zijn.



Capjes

De coach heeft voor iedereen een capje te leen.



Nagels knippen

Bij officiële waterpolowedstrijden controleert de scheidsrechter altijd *alle* nagels. Dat gebeurt bij de minipolotoernooien niet, maar graag wel de nagels van te voren kort knippen. Vinger- & teennagels dus!



Coördinatoren & coaches

Coördinatoren Ian Galloway & Karel Zelisse
Incidenteel willen we graag een beroep doen op ouders om te coachen.



WhatsAppgroep

Ian Galloway beheert de WhatsAppgroep, stuur even een berichtje om u aan te melden:

M 06 1616 0313
E minipolo@d-elft.nl



Kosten

Voor leden van d'ELFT zijn er geen kosten aan verbonden. De kosten per deelnemer—€2,50—worden door de vereniging betaald.

Waterpolotraining

De training voor de mini's is op vrijdagavond van 19:00—20:00 in het warme bad. Kom eens een keer langs!

Sterrenplantraining

In zes fasen worden waterpolo- en zwemtechnieken aangeleerd. Iedere fase wordt afgesloten met een ster.

ma 17:30—18:30

di 18:30—19:15

za 08:00—09:00

Een zaterdag in de maand wordt er waterpolotraining gegeven waar alle kinderen voor worden uitgenodigd. zij krijgen per brief de data mee.



Schema toernooien jan 2019 - mei 2019

zo 20 jan 2019 14:20-16:20

Zwembad Aquarijn

Cantharel 10, Alphen aan den Rijn

zo 17 feb 2019 14:00-16:00

Zwembad Kerkpolder

Kerkpolderweg 1, Delft

zo 10 mrt 2019 15:00-17:00

Vijf Meibad

Boshuizerlaan 1, Leiden

zo 14 apr tijd Tijden NNB

Zwembad De Wasbeek

Van Alkemadelaan 12, Sassenheim

zo 12 mei 2019 15:45—17:45

Zwembad Overbosch

Vlaskamp 3, Den Haag

=====

Let op!

Data en tijden kunnen nog veranderen.

