

Beste ouder, verzorger,

Allereerst wil ik u bedanken voor de steun de afgelopen maanden en hopelijk krijgt u deze brief in goede gezondheid. Zoals inmiddels duidelijk is mag het zwembad maandag 25 mei weer open. Dit betekent dat ook de zwemlessen van uw zoon of dochter weer op dinsdag 26 mei en/of vrijdag 29 mei beginnen. Hieronder vindt u een lijst met afspraken de voortkomen uit ons protocol en de richtlijnen van het RIVM. Wij vragen u zich goed te houden aan deze richtlijnen zodat wij de veiligheid van u, uw kind(eren) en onze kaderleden kunnen waarborgen.

Richtlijnen RIVM:

Algemene regels:

- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling).
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.

Wanneer blijf je thuis?

- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid of koorts. Mocht dit tijdens de les gebeuren dan bellen wij ouders om het kind op te halen.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten totdat iedereen weer volledig hersteld is.

Starten met de badjes 3, 4, A, B en C

Omdat de kaderleden 1,5m afstand moeten houden van de kinderen, vind ik het niet veilig genoeg om al te starten met de badjes 1 en 2. Bovendien missen we een aantal kaderleden, omdat zij in de zorg werken of in een risicogroep vallen. We zullen na enkele lessen evalueren en kijken of het dan toch mogelijk is om ook de badjes 1 en 2 weer te laten starten. Tot die tijd kunt u thuis met uw kind(eren) oefenen. Onderaan deze brief staan enkele oefeningen/spelletjes.

Wat doet uw kind thuis:

- Zwemkleding onder makkelijk aan/uit te trekken kleding. Bij de badjes A, B en C wordt gewoon met kleding gezwommen, deze kan ook thuis worden aangetrokken, droge kleding mee in de tas;
- Grote tas voor spullen meenemen;
- Lege petfles(sen) met naam erop meenemen;
- Naar het toilet!

Protocol voor de zwemlessen:

- U kunt uw kind afleveren aan het hek bij het zwembad. Hier worden de kinderen opgewacht door een docent die dan de kinderen mee naar binnen neemt en ervoor zorgt dat ze veilig bij hun eigen docent aankomen. U kunt uw kind aan het eind van de les ook weer bij het hek ophalen. **U mag dus niet mee het zwembad in.** Verder vragen wij u om niet rond het hek te blijven hangen.
- Zorg dat u op tijd bent. Bent u te laat met het brengen van uw kind dan is het hek dicht en kan de zwemles voor uw zoon of dochter niet doorgaan.
- Uw zoon of dochter heeft de badkleding aan onder de normale kleding. Geef een tas mee om de bovenkleding in te doen. De kleding gaat namelijk mee het zwembad in.
- Thuis heeft u geoefend met het afdrogen en aankleden na het douchen. Wij danken u hiervoor. Er mag niet gedoucht worden na het zwemmen en een docent loopt na het omkleden weer met de kinderen naar buiten. Bij het hek kunt u uw kind weer ophalen

binnen de vastgestelde tijden. Bent u te laat met ophalen dan moet u (ruim) een half uur wachten. Wij nemen uw kind dan weer mee naar binnen om daar te wachten.

- Het kind heeft een lege plastic fles van minimaal een liter bij zich. In verband met het coronavirus mogen wij geen materiaal gebruiken. Schrijf op de fles de naam van uw kind.

Tijdschema

Uw kind zwemt op	Brengen	Zwemles	Ophalen
Dinsdag 18u (1 ^e uur)	17u45-17u55	18u00-18u30	18u45-18u55
Dinsdag 18u30 (A, B, C)	18u25-18u35	18u40-19u10	19u25-19u35
Dinsdag 18u37 (2 ^e uur)	18u25-18u35	18u40-19u10	19u25-19u35
Vrijdag 17u45 (1 ^e uur)	17u30-17u40	17u45-18u15	18u30-18u40
Vrijdag 17u22 (A, B, C)	18u10-18u20	18u25-19u00	19u15-19u25

Eventuele vragen die u heeft kunt u mailen naar elementair@d-elft.nl. Wilt up-to-date blijven over de laatste ontwikkelingen binnen de vereniging volg dan onze social media kanalen of schrijf u in voor de nieuwsbrief.

Met vriendelijke groet,

Commissie Zwemles
Suzanne, Maayke, Elly en Cees

Spelletje om thuis te doen met uw kind dat zwemt in badje 1 of 2:

- Laat uw kind met het gezicht onder de douche omhoog kijken (onverwacht water in de ogen krijgen); Heb je een bad, spetter elkaar maar nat.
- Met een bak water oefenen met bellen blazen. Beetje water in de mond en er weer uit. Oren wassen, onderwater in een spiegeltje kijken;
- Oefen met vijf tellen adem inhouden en dan rustig bellen blazen.
- Oefenen met het maken van een bolle buik terwijl uw kind op bed ligt.
- Kan uw kind zich helemaal lang maken en dan een bolle buik maken?
- Lopen op je tenen (zolang als een giraffe) Lopen als een pinguïn (hielen bij elkaar, tenen wijzen naar buiten).
- Speel de vloer is lava en zorg dat je niet met je voeten op de vloer komt.