

Regels waterpolo trainingen

- Train alleen in het blok van je eigen team (indeling afgelopen seizoen)
- Maximaal 12 mensen in het bad
- Er wordt alleen gezwommen (in de breedte)
- Geen ballen en doelen
- Als je het protocol of instructies van de Coronacoördinator niet opvolgt, ben je voorlopig niet meer welkom op trainingen tot de reguliere trainingen weer beginnen.

Planning trainingen

maandag

18:30 19:00 Jeugd C1
19:00 19:30 Jeugd C2
19:30 20:00 Heren 3
20:00 20:30 Heren 4
20:30 21:00 Heren 5
21:00 21:30 Heren 6
21:30 22:00 Heren 7

Warm

2100 2145 Veteranen

dinsdag

19:15 19:45 Meiden B + C
19:45 20:45 Dames 1
20:45 21:45 Dames 2
21:45 22:15 Dames 3

vrijdag

19:00 19:30 Jeugd D
19:30 20:30 Jeugd A
20:30 21:30 heren 1
21:30 22:30 heren 2

Warm

19:00 20:00 Mini + Jeugd E
20:00 21:00 Trimzwemmen