

Waterpolo

Competitie

Voor alle teams zijn alle wedstrijden **afgelast tot en met het weekend van zaterdag 7 november**. Dus de competitie zal op zijn vroegst hervat worden op **zaterdag 14 november**.

Trainingen (algemeen)

- Maximum aantal van 30 personen in de zwemzaal
- De 2 baden in kerkpolder tellen als 2 zalen
- Kleedkamers mogen open, mits handhaving 1,5 meternorm
- Douches zijn gesloten

Trainingen (Jonger dan 18)

- 'Normaal' trainen toegestaan.
- Gebruik van materialen/ballen door alle sporters in het water toegestaan
- Oefenpartijtjes toegestaan

Trainingen (18 en ouder)

- Tijdens de gehele training minimale afstand van **1,5 meter**
- Trainingen per team (Maximaal 12 personen)
- In lengte (2 dubbele banen) of in de breedte zwemmen toegestaan voor gehele groep
- Per training(sdag) mag je alleen 'samen' trainen binnen een bubbel van 4 personen
- Per training(sdag) mag er niet onderling gewisseld worden tussen 2 bubbels, je blijft dus binnen je groepje van maximaal 4 personen een hele training(sdag) samen trainen.
- De samenstelling van een bubbel geldt voor 1 training(sdag). Voor een volgende training(sdag) kun je een andere bubbel samenstellen (max 4 personen).
- Afhankelijk van de accommodatiegrootte kunnen meerdere bubbels op 1 trainingsmoment in het water toegestaan worden, met inachtneming van de 1,5 meter-norm in de bubbel EN tussen die bubbels.
- Materialen: iedere bubbel van maximaal 4 personen maakt binnen 1 training(sdag) gebruik van de "eigen" ballen en komen de ballen niet in aanraking met leden van andere bubbels

Trainingsschema (alle teams)

Per team is er één trainingsmoment per week in deze planning:

Maandag			Dinsdag			Vrijdag		
<i>koud</i>			<i>koud</i>			<i>koud</i>		
17:30	18:30	Jeugd E (icm sterrenplan)	19:15	20:15	Meiden C, Dames <18	18:30	19:30	A jeugd, Jeugd D
18:30	19:30	jeugd B, jeugd C	20:15	21:15	Dames 2	19:30	20:00	Dames 4
19:30	20:00	Heren 3	21:15	22:15	Dames 1	20:00	20:30	Dames 3
20:00	20:30	Heren 4				20:30	21:30	Heren 2
20:30	21:00	Heren 5				21:30	22:30	Heren 1
21:00	21:30	Heren 6						
21:30	22:00	Heren 7						
<i>Warm</i>						<i>Warm</i>		
21:00	21:45	Veteranen				19:00	20:00	Jeugd E
						19:00	20:00	Mini's
						20:00	21:00	Trimzwemmen