

Corona-maatregelen Wedstrijdzwemmen (versie 18-5-2021)

In dit document staan de belangrijkste zaken rondom de nieuwste maatregelen voor zwemtrainingen en zwemwedstrijden. Neem deze goed door (inclusief de algemene maatregelen op de website) zodat je op de hoogte bent van alle maatregelen. Mocht je vragen hebben, neem dan vooral contact op via wedstrijdzwemmen@d-elft.nl of via de zwemtrainers.

Zwemtrainingen

We hebben geprobeerd om voor elke groep binnen wedstrijdzwemmen zo min mogelijk aanpassingen door te voeren. Onderstaande maatregelen gelden tot nader order.

- Algemeen:
 - Voorlopig is het voor de volgende trainingen noodzakelijk om je aan te melden voor een training:
 - Ochtendtrainingen ma/wo/vr: neem contact op met Richard Rozema
 - Ochtendtraining zaterdag 06:30-08:00: neem contact op met Ralph Westenberg
 - Middagtrainingen di/wo/vr: meld je aan via <https://forms.gle/c6EPsJVB8sB5Ebzc7>
 - Miniorenzwemtrainingen: geen inschrijving nodig
- Ochtendtrainingen

Het inschrijfschema blijft gehanteerd worden. Wel wordt er nu ook in het water 1,5m afstand aangehouden tijdens de trainingen. Dit betekent dat er maximaal 12 zwemmers tegelijk kunnen trainen en er in grote cirkels wordt gezwommen (ene baan heen, andere baan terug)
- Middagtrainingen
 - Minioren:
 - geen aanpassingen
 - Junioren/Jeugd/Senioren:
 - zwemmers van 18 jaar en ouder mogen ivm drukte niet meer trainen op dinsdagmiddag. Daarvoor in de plaats kunnen zij meetrainen op donderdag van 17u15 tot 18u00;
 - op woensdag en vrijdag trainen de zwemmers van 18 jaar en ouder in de gecombineerde baan 4 en 5 op de manier zoals dit in juni ook werd gedaan (baan 4 heen zwemmen, baan 5 terug). De overige drie banen zijn beschikbaar voor de zwemmers onder 18 jaar.
- Zaterdagtraining
 - 06u30-08u00: deze training is niet meer toegankelijk voor junioren/jeugdzwemmers, alleen nog voor zwemmers van 18 jaar en ouder;
 - 08u00-09u00: geen aanpassingen