



GEZOCHT: Enthousiaste mensen die meehelpen om de d'ELFT-zwemploeg te ondersteunen

Zoals in het bericht al is aangegeven, zijn het seizoen hard op zoek naar mensen die graag willen meehelpen om trainingen en zwemwedstrijden voor de d'ELFT-zwemmers mogelijk te maken. In onderstaand overzicht staan alle taken omschreven met daarbij ook hoeveel tijd dit gemiddeld kost.

Heb je interesse om één van deze taken voor de d'ELFT-zwemploeg te vervullen? Laat het dan weten aan Victor den Heijer via wedstrijdzwemmen@d-elft.nl. Ook als je vragen hebt over één van de taken kan je contact opnemen via dit mailadres. Alle hulp is welkom, dus reageer ook als je twijfelt!

Met vriendelijke groet,

Victor den Heijer
Trainer & coördinator Wedstrijdzwemmen d'ELFT

Zwemtrainers (vanaf 1 uur / week)

Als zwemtrainer train je een groep zwemmers die verdeeld liggen over één of meerdere zwembanen. Dit doe je onder supervisie van een ervaren(er) trainer. Je krijgt van tevoren een trainingschema met daarbij korte uitleg over de belangrijkste opdrachten.

Ervaring met (zwem)training geven is een pré, maar zeker geen must! Vanuit de vereniging coachen we je met een korte interne opleiding van twee avonden waarbij we zowel de zwemtechnieken als het trainen/coachen van zwemmers bespreken.

Op dit moment zijn we vooral op zoek naar trainers voor de volgende dagen:

Maandag 17:15-18:15 (minoren)

Woensdag 17:00-18:00 (junioren/jeugd/senioren)

Donderdag 17:15-18:00 (minioren)

Ploegleiders minioren (per wedstrijd 2-3 uur)

Bij zwemwedstrijden van de minioren zijn de ploegleiders het eerste aanspreekpunt voor zowel de zwemmers als de organisatie. Per wedstrijd zijn er meerdere ploegleiders zodat de taken onderling verdeeld kunnen worden. Voor de wedstrijd controleer je of alle zwemmers aanwezig zijn en lever je eventueel een formulier in met wijzigingen bij de jury. Tijdens de wedstrijd klok je de tijden van de zwemmers, stuur je ze op tijd naar de voorstart en bespreek je na de race even kort met hen wat er goed ging en beter kan. Het plan is om een pool van ploegleiders te maken waarbij per wedstrijd 2-3 van hen in actie komen. Hierdoor wordt de "werklast" verdeeld over de groep.

Coördinator zwemwedstrijden (enkele uren per maand)

Zwemwedstrijden kunnen niet zonder vrijwilligers. Daarom zorg je als coördinator zwemwedstrijden ervoor dat bij zwemwedstrijden de juiste vrijwilligers worden gevonden die kunnen worden ingezet voor taken als speakeren, catering verzorgen voor officials en de medailletafel beheren. Tijdens het seizoen zijn er ook een aantal zwemwedstrijden in andere zwembaden waar d'ELFT vrijwilligers moet



leveren voor soortgelijke taken. Ook hier ben jij degene die de (ouders van) d'ELFT-zwemmers enthousiast maakt om mee te helpen.

Bestuurslid Wedstrijdzwemmen d'ELFT (2 uur/week)

Als bestuurslid wedstrijdzwemmen ben je de schakel tussen het d'ELFT-bestuur en de coördinatoren (trainers, officials, vrijwilligers) binnen de zwemafdeling. Daarnaast stem je met andere verenigingen de planning voor zwemwedstrijden en competities af. Dit alles doe je in nauwe samenwerking met de coördinatoren. Eén keer per maand kom je met het bestuur bij elkaar voor een bestuursvergadering. Je wordt aan alle kanten ondersteund door een groep vrijwilligers zodat jij je vooral kunt richten op de hoofdtaken.