

## Concept trainingsrooster seizoen 2024 - 2025

### Maandag

#### *Koude bad*

18:30	19:30	GO14-1
18:30	19:30	GO14-2
18:30	19:30	MO16
19:30	20:30	JO16
19:30	20:30	JO18
20:30	21:30	Heren 1
20:30	21:30	Heren 2

#### *Warme bad*

21:00	21:45	Veteranen
-------	-------	-----------

### Dinsdag

#### *Koude bad*

19:15	20:15	JO16
19:15	20:15	MO16
19:15	20:15	Keepers
20:15	21:15	Dames 1
20:15	21:15	Dames 2
20:15	21:15	Dames 3
21:15	22:15	Heren 3
21:15	22:15	Heren 4
21:15	22:15	Heren 5

### Vrijdag

#### *Koude bad*

18:30	19:30	GO14-1
18:30	19:30	GO14-2
18:30	19:30	GO12-1
19:30	20:30	JO-18
19:30	20:30	Heren 4
19:30	20:30	Heren 5
20:30	21:30	Heren 1
20:30	21:30	Heren 2
20:30	21:30	Heren 3
21:30	22:30	Dames 1
21:30	22:30	Dames 2
21:30	22:30	Dames 3

#### *Warme bad*

19:00	20:00	GO12-2
19:00	20:00	Mini's
20:00	21:00	Trim- zwemmen