

Trainingsrooster seizoen 2024 - 2025

Maandag

Koude bad

18:30	19:30	GO14-1
18:30	19:30	GO14-2
18:30	19:30	MO16

19:30	20:30	JO16
19:30	20:30	JO18

20:30	22:00	Heren 1
20:30	22:00	Heren 2

Warme bad

21:00	21:45	Veteranen
-------	-------	-----------

Dinsdag

Koude bad

19:15	20:15	JO16
19:15	20:15	MO16
19:15	20:15	Keepers

20:15	21:15	Dames 1
20:15	21:15	Dames 2
20:15	21:15	Dames 3

21:15	22:15	Heren 3
21:15	22:15	Heren 4
21:15	22:15	Heren 5

Vrijdag

Koude bad

18:30	19:30	GO14-1
18:30	19:30	GO14-2
18:30	19:30	GO12-1

19:30	20:30	JO-18
19:30	20:30	Heren 4
19:30	20:30	Heren 5

20:30	21:30	Heren 1
20:30	21:30	Heren 2
20:30	21:30	Heren 3

21:30	22:30	Dames 1
21:30	22:30	Dames 2
21:30	22:30	Dames 3

Warme bad

19:00	20:00	GO12-2
19:00	20:00	Mini's
20:00	21:00	Trim- zwemmen