Dag	Training	Tijd	Week 37	Week 38	Week 39	Week 40	Week 41	Week 42	Week 43	Week 44	Week 45	Week 46	Week 47	Week 48	Week 49	Week 50	Week 51	Week 52	Week 1	Week 2	Week 3	Week 4	Week 5	Week 6	Week 7	Week 8	Week 9	Week 10	Week 11	Week 12	Week 13	Week 14	Week 15	Week 16	Week 17
			9/Sep	16/Sep	23/Sep	30/Sep	7/Okt	14/Okt	21/Okt	28/Okt	4/Nov	11/Nov	18/Nov	25/Nov	2/Dec	9/Dec	16/Dec	23/Dec	30/Dec	6/Jan	13/Jan	20/Jan	27/Jan	3/Feb	10/Feb	17/Feb	24/Feb	3/Mar	10/Mar	17/Mar	24/Mar	31/Mar	7/Apr	14/Apr	21/Apr
Maandag	18.30 - 19.30: GO14, MO16																																		
	19.30 - 20.30: JO16, JO18	20.45 - 22.15																																	
	20.30 - 22.00: He1, He2	22.15-23.45	He1	He2	He1	He2	He1	He2	He1	He2	He1	He2	He1	He2	He1	He2	He1	He2	He1	He2	He1	He2	He1	He2	He1	He2	He1	He2	He1	He2	He1	He2	He1	He2	He1
	22.00 - 23.30: Wave	23.15 - Afsluiting Wave		Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave
			10/Sep	17/Sep	24/Sep	1/Okt	8/Okt	15/Okt	22/Okt	29/Okt	5/Nov	12/Nov	19/Nov	26/Nov	3/Dec	10/Dec	17/Dec	24/Dec	31/Dec	7/Jan	14/Jan	21/Jan	28/Jan	4/Feb	11/Feb	18/Feb	25/Feb	4/Mar	11/Mar	18/Mar	25/Mar	1/Apr	8/Apr	15/Apr	22/Apr
Dinsdag	19.15 - 20.15: JO16, MO16																																		
	20.15 - 21.15: Da1, Da2, Da3	21.30-22.30	Da1	Da2	Da3	Da1	Da2	Da3	Da1	Da2	Da3	Da1	Da2	Da3	Da1	Da2	Da3	Da1	Da2	Da3	Da1	Da2	Da3	Da1	Da2	Da3	Da1	Da2	Da3	Da1	Da2	Da3	Da1	Da2	Da3
	21.15 - 22.15: He3, He4, He5	22.30-23.30	He3	He4	He5	He3	He4	He5	He3	He4	He5	He3	He4	He5	He3	He4	He5	He3	He4	He5	He3	He4	He5	He3	He4	He5	He3	He4	He5	He3	He4	He5	He3	He4	He5
	22.15 - 23.15: Wave	23.30 - Afsluiting Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave
			13/Sep	20/Sep	27/Sep	4/Okt	11/Okt	18/Okt	25/Okt	1/Nov	8/Nov	15/Nov	22/Nov	29/Nov	6/Dec	13/Dec	20/Dec	27/Dec	3/Jan	10/Jan	17/Jan	24/Jan	31/Jan	7/Feb	14/Feb	21/Feb	28/Feb	7/Mar	14/Mar	21/Mar	28/Mar	4/Apr	11/Apr	18/Apr	25/Apr
Vrijdag	18.30 - 19.30: GO14, GO12																																		
	19.30 - 20.30: JO18, He4, He5	20.45-21.45	He4	He5	He4	He5	He4	He5	He4	He5	He4	He5	He4	He5	He4	He5	He4	He5	He4	He5	He4	He5	He4	He5	He4	He5	He4	He5	He4	He5	He4	He5	He4	He5	He4
	20.30 - 21.30: He1, He2, He3	21.45-22.45	He2	He1	He3	He2	He1	He3	He2	He1	He3	He2	He1	He3	He2	He1	He3	He2	He1	He3	He2	He1	He3	He2	He1	He3	He2	He1	He3	He2	He1	He3	He2	He1	He3
	21.30 - 22.30: Da1, Da2, Da3	22.45-23.45	Da3	Da1	Da2	Da3	Da1	Da2	Da3	Da1	Da2	Da3	Da1	Da2	Da3	Da1	Da2	Da3	Da1	Da2	Da3	Da1	Da2	Da3	Da1	Da2	Da3	Da1	Da2	Da3	Da1	Da2	Da3	Da1	Da2
	22.30 - 23.30: Wave	23.45 - Afsluiting Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave	Wave
			14/Sep	21/Sep	28/Sep	5/Okt	12/Okt	19/Okt	26/Okt	2/Nov	9/Nov	16/Nov	23/Nov	30/Nov	7/Dec	14/Dec	21/Dec	28/Dec	4/Jan	11/Jan	18/Jan	25/Jan	1/Feb	8/Feb	15/Feb	22/Feb	1/Mar	8/Mar	15/Mar	22/Mar	29/Mar	5/Apr	12/Apr	19/Apr	26/Apr
Zaterdag / zondag			12.55 - 13.55 Ouders GO12-2	16.10 - 17.15 Openen Wave	14.55 - 15.55 Ouders GO12-1	13.55 - 15.50 Ouders GO14-2	16.55 - 17.55 Ouders GO12-2	13.55 - 14.55 Ouders GO12-2	12.55 - 13.55 Ouders GO12-2	18.10 OPENEN Da1	16.25 OPENEN He2	13.55 - 14.55 Ouders GO12-2	16.25 - SLUITEN Wave	12.55 - 13.55 Ouders GO12-2	16.45 - 19.05 Ouders JO16	19.30 - SLUITEN Wave	16.10 - 19.00 Ouders MO16			15.55 - 16.55 Ouders GO12-2	12.55 - 14.50 Ouders MO16	18.15 - 20.25 Ouders JO18	13.55 - 14.55 Ouders GO12-2	16.55 - 18.00 Ouders GO14-1	14.45 - SLUITEN Wave	15.45 OPENEN Da1			12.55 - 13.55 Ouders GO12-2	12.55 - 14.00 Ouders MO16	12.55 - 13.55 Ouders GO12-2	12.45 - 13.45 Ouders GO12-2	13.55 - 15.00 Ouders MO16	16.45 OPENEN He4		
			13.55 - 14.40 Ouders GO12-1	18.05 - 19.20 Ouders JO16	15.55 - 16.45 Ouders GO14-1	15.50 - 17.30 Ouders JO16	17.55 - 18.45 Ouders GO14-1	14.55 - 15.40 Ouders GO12-1	13.55 - 14.45 Ouders GO14-2	19.15 - 20.10 Da1	17.45 - 19.00 He2	14.55 - 15.40 Ouders GO12-1		13.55 - 14.40 Ouders GO12-1	19.05 - 20.10 He1		19.00 - SLUITEN He2			16.55 - 17.45 Ouders JO16	14.50 - 15.40 Da3	20.25 - SLUITEN He3	14.55 - 15.40 Ouders GO12-1	18.00 - 18.55 Ouders JO16		16.55 - SLUITEN Da1			13.55 - 14.40 Ouders GO12-1	14.00 - 14.50 Ouders JO16	13.55 - 14.40 Ouders GO12-1	13.45 - 14.30 Ouders GO12-1	15.00 - 16.55 Ouders JO18	18.00 - 18.50 He4		
			14.40 - 16.20 Ouders GO14-2	19.20 - 20.15 He1	16.45 - 18.40 Ouders JO18	17.30 - 18.20 He5	18.45 - 20.30 Ouders JO16	15.40 - 16.30 Ouders GO14-2	14.45 - 16.25 Ouders MO16	20.10 - SLUITEN Wave	19.00 - 19.50 He1	15.40 - 16.30 Ouders GO14-2		14.40 - 15.30 Ouders GO14-2	20.10 - 21.00 He2					17.45 - 19.35 Ouders JO18	15.40 - 16.30 Da2		15.40 - 17.20 Ouders JO16	18.55 - SLUITEN Ouders JO16					14.40 - 15.30 Ouders GO14-2	14.50 - 16.55 Ouders JO18	14.40 - 16.20 Ouders GO14-2	14.30 - 15.20 Ouders GO14-2	16.55 - 18.10 He2	18.50 - 20.30 Ouders JO18		
			16.20 - 17.10 He5	20.15 - SLUITEN He2	18.40 - SLUITEN Wave	18.20 - 19.10 Da1	20.30 - 22.15 Ouders JO18	16.30 - 18.10 Ouders GO14-1	16.25 - 17.15 He5		19.50 - SLUITEN Wave	16.30 - 18.10 Ouders GO14-1		15.30 - 17.10 Ouders GO14-1	21.00 - SLUITEN Wave					19.35 - 20.30 He4	16.30 - 17.20 Da1		17.20 - 18.10 He5					15.30 - 16.20 Ouders GO14-1	16.55 - 18.00 He1	16.20 - 18.00 Ouders MO16	15.20 - 16.10 Ouders GO14-1	18.10 - 19.00 He1	20.30 - 21.20 He3		
			17.10 - 18.20 He4			19.10 - 20.15 He3	22.15 - SLUITEN He3	18.10 - 18.55 Da3	17.15 - SLUITEN Wave			18.10 - 19.00 Da3		17.10 - 18.00 Da3						20.30 - SLUITEN Wave	17.20 - 18.25 He4		18.10 - 19.00 He4					16.20 - 18.00 Ouders MO16	18.00 - 19.15 He2	18.00 - 18.50 He3	16.10 - 17.50 Ouders MO16	19.00 - SLUITEN Wave	21.20 - 22.15 Da2		
			18.20 - 19.15 He1			20.15 - 21.10 He2		18.55 - 19.50 Da2				19.00 - 19.50 Da2		18.00 - 18.50 Da2							18.25 - 19.40 He2		19.00 - 19.50 Da3					18.00 - 18.50 He4	19.15 - SLUITEN Wave	18.50 - 19.40 Da2	17.50 - 18.40 Da2		22.15 - SLUITEN Da1		
			19.15 - 20.10 Da2			21.10 - SLUITEN He1		19.50 - SLUITEN Wave				19.50 - 21.30 Ouders JO16		18.50 - 19.40 Da1							19.40 - 20.30 He1		19.50 - 20.45 Da2					18.50 - 19.40 He5		19.40 - 20.30 Da1	18.40 - 20.30 Ouders JO18				
			20.10 - SLUITEN Wave									21.30 - 22.25 He4		19.40 - 20.30 He3							20.30 - SLUITEN Wave		20.45 - SLUITEN Da1					19.40 - 20.30 Da3		20.30 - SLUITEN Wave	20.30 - 21.20 He3				
												22.25 - SLUITEN He5		20.30 - 21.25 He4														20.30 - 21.25 Da2			21.20 - 22.15 He4				
														21.25 - SLUITEN He5														21.25 - SLUITEN Da1			22.15 - SLUITEN He5				
							13/Okt	20/Okt					24/Nov												16/Feb								13/Apr		
							15.30 - SLUITEN Wave	15.30 - SLUITEN Wave					15.55 - SLUITEN Wave												15.55 - SLUITEN Wave								14.50 OPENEN Da3		
																																	16.00 - SLUITEN Da3		